



Diffusion Allaitement

École de formation professionnelle

Devenir consultante en lactation IBCLC est-ce pour moi?

Anne Charest, IBCLC

© Diffusion Allaitement 2006-2010

Anne Charest, IBCLC

Mère de trois enfants allaités

- l'aîné est né en juin 1981,
- la cadette est née en 1983 et elle est multi handicapée
- le benjamin est né en 1996 et il est intolérant aux protéines bovines.

Grand-mère d'un bambin allaité 2007

Expériences professionnelles

- Consultante en lactation en pratique privée et conférencière
- BPCP A / A-PAC
- Membre fondateur du Global Initiative Mother Support (GIMS)

Expériences professionnelles

- Membre, Conseil d'administration, La Leche League International (LLLI), 2000-2001
- Directrice générale, Ligue La Leche, 1999-2002
- Monitrice et adjointe aux agentes de liaison auprès des professionnels de la santé (A-ALPS) bénévole à la Ligue La Leche

S'adressent ...

Aux professionnelles œuvrant en périnatalité qui désirent parfaire leur formation et se préparer a l'examen de l'IBLCE*.

* International Board Certified Lactation Examiner

Disponible

www.iblce.org /version anglaise

www.iblce-europe.org /version en française

PROGRAMME DE L'EXAMEN IBLCE 2010

ANATOMIE

de la mère et de l'enfant

- Structure et développement du sein et du mamelon ;
- Systèmes sanguin et lymphatique, innervation, tissu mammaire ;
- Anatomie de la bouche et réflexes du bébé;
- Variations anatomiques ;
- Savoir examiner et évaluer ces éléments

PHYSIOLOGIE et ENDOCRINOLOGIE normales de la mère et de l'enfant

- Hormones ;
- Lactogénèse ;
- Contrôle endocrine et autocrine de la production du lait ;
- Lactation induite ;
- Fécondité ;
- Fonctions hépatique, pancréatique et rénale chez l'enfant ;
- Métabolisme ;
- Effets des aliments de complément ;
- Digestion et tube digestif ;
- Élimination et selles

NUTRITION et BIOCHIMIE normales chez la mère et l'enfant

- Synthèse et composition du lait maternel ;
- Composants du lait, leur fonction et leur effet chez l'enfant ;
- Comparaison avec d'autres laits ou produits ;

NUTRITION et BIOCHIMIE normales chez la mère et l'enfant

- Comportements alimentaires et évolution de la ration alimentaire dans le temps ;
- Variations du régime alimentaire maternel ;
- Aliments rituels et traditionnels ;
- Introduction des solide

IMMUNOLOGIE ET MALADIES INFECTIEUSES chez la mère et l'enfant

- Anticorps et autres facteurs immunitaires ;
- Infections nosocomiales ;
- Bactéries et virus dans le lait ;
- Allergies et intolérance alimentaire ;
- Facteurs de protection à long terme

Pathologie de la mère et de l'enfant

- Anomalies fonctionnelles et maladies aiguës et chroniques, aussi bien localisées que systémiques ;
- Problèmes et pathologies du sein et du mamelon ;
- Pathologie endocrinienne ;
- Handicaps physiques et neurologiques de la mère et de l'enfant ;

Pathologie de la mère et de l'enfant

- Anomalies congénitales ;
- Pathologie de la bouche ;
- Immaturité neurologique ;
- Insuffisance de croissance ;
- Hyperbilirubinémie et hypoglycémie;
- Impacts d'une pathologie sur l'allaitement.

Pharmacologie et toxicologie maternelle et infantile

- Polluants de l'environnement ;
- Traitements pris par la mère ;
- Médicaments en vente libre ;
- Substances psychoactives, leur effet sur l'enfant, sur la composition du

Pharmacologie et toxicologie maternelle et infantile

- Lait et sur la lactation ;
- Stimulants et inhibiteurs de la lactation ;
- Effets des médicaments utilisés pendant l'accouchement;
- Contraceptifs ;
- thérapies alternatives

PSYCHOLOGIE, SOCIOLOGIE et ANTHROPOLOGIE

- compétences en conseil et en formation d'adultes ;
- deuil, dépression du post-partum et psychose ;
- influences des conditions socio-économiques, du style de vie et du travail sur l'allaitement ;
- relation mère-enfant ;

PSYCHOLOGIE, SOCIOLOGIE et ANTHROPOLOGIE

- Adaptation au rôle maternel;
- compétences éducatives ;
- habitudes de sommeil ;
- croyances et pratiques culturelles ;
- aides pour les familles ;
- violence domestique ;
- mères aux besoins particuliers, p. ex. adolescentes, migrantes...

PARAMETRES DE CROISSANCE et ETAPES DU DEVELOPPEMENT

- croissance du foetus et du prématuré;
- courbes de croissance de l'enfant allaité et de l'enfant nourri au lait artificiel ;

PARAMETRES DE CROISSANCE et ETAPES DU DEVELOPPEMENT

- Reconnaissance des étapes normales ou retardées du développement physique, psychologique et cognitif ;
- Conduites d'allaitement jusqu'à 12 mois et au-delà ;
- Sevrage

INTERPRÉTATION de la RECHERCHE

- savoir évaluer de façon critique et interpréter les textes issus de la recherche, les documents pour la formation continue des consultant(e)s en lactation et la littérature destinée aux usagers ;

INTERPRETATION de la RECHERCHE

- Compréhension de la terminologie
- Utilisée dans la recherche et les statistiques de base ;
- Lecture des tableaux et des graphiques ;
- Enquêtes et recueil de données

QUESTIONS ETHIQUES et JURIDIQUES

- *Code de déontologie de l'IBLCE ;*
- *Standards de Pratique de l'ILCA ;*
- Respect du cadre de la pratique d'un(e) IBCLC ;
- Relations interdisciplinaires et recommandation à d'autres médecins;
- confidentialité ;

QUESTIONS ETHIQUES et JURIDIQUES

- Responsabilités médico-légales;
- Tenue de dossiers médicaux (courbes, tableaux, fiches, rapports...);
- Consentement éclairé;
- Voies de fait;

QUESTIONS ETHIQUES et JURIDIQUES

- Négligence et maltraitance (mère et/ou enfant) ;
- Conflit d'intérêts ;
- Déontologie concernant la location et la vente de matériel

MATERIEL/ACCESSOIRES D'ALLAITEMENT et TECHNOLOGIE

- Identification des accessoires et du matériel d'allaitement, pertinence de leur utilisation et technicité requise pour les utiliser correctement ;
- Recueil et conservation du lait humain, y compris protocoles des lactariums/banques de lait

TECHNIQUES

- Techniques d'allaitement, y compris positions, prise du sein et évaluation du transfert de lait ;
- Gestion de l'allaitement;
- Conduites alimentaires normales ;
expression du lait

SANTE PUBLIQUE

- Promotion de l'allaitement et vulgarisation;
- Travail avec les groupes où les taux d'allaitement sont faibles ;
- Élaboration et mise en œuvre de protocoles d'allaitement ;
- Documents et outils internationaux ;

SANTE PUBLIQUE

- Code de l'oms ;
- Mise en place de l'ihab ;
- Épidémiologie, élaboration d'enquêtes et
- Recueil de données pour la recherche.

Périodes chronologiques

Avant la conception

En période prénatale

En période périnatale:
travail/accouchement

La prématurité

De 0 à 2 jours

De 3 à 14 jours

De 15 à 28 jours

De 1 à 3 mois

De 4 à 6 mois

De 7 à 12 mois

Au-delà de 12 mois

Principes généraux,
valables pour tout âge



Diffusion Allaitement

École de formation professionnelle

Choisir *Diffusion Allaitement*

Diffusion Allaitement, c'est ...

- Un programme francophone
- Une documentation abondante bien classifiée
- Un groupe ressource
- Un forum de discussion privé
Mon_Avenir_IBCLC@yahoo.ca

Diffusion Allaitement, est ...

Branché sur le monde de l'allaitement, nous avons des consœurs partout sur la planète avec qui nous entretenons des liens professionnels étroits.

Diffusion Allaitement, présente

- Une pédagogie adapté pour répondre aux besoins des visuels (images, films), des auditifs (présentation et vidéo) et des kinesthésiques (images, matériels et démonstrateurs)

Diffusion Allaitement, présente

- Les livres Diffusion Allaitement inclus toutes les présentations powerpoint® , la terminologie, le vocabulaire, les traductions, des images et bibliographies complètes.

Diffusion Allaitement, présente

- Les buts et objectifs pédagogiques sont décrits de façon claires et précise pour chacun des modules de formation.
- Ce qui vous guide pour votre étude en vue de l'examen de l'IBLCE.
- Ce qui vous facilitera la planification de votre agenda de révision et d'étude.

Exemple buts et objectifs

Journée 1

« Composition et fonctions
du lait humain »

Composition et fonctions du lait humain

But:

Les participants connaîtront les particularités uniques de la biochimie et de l'immunologie offertes par le lait humain et leurs rôles dans la croissance de la santé de l'enfant.

Composition et fonctions du lait humain

Objectifs – 1^{ère} partie

- Reconnaître la valeur nutritive des différents éléments.
- Nommer les spécificités du lait humain pour les bébés humains.
- Décrire les modifications dans le lait humain.

Composition et fonctions du lait humain

Objectifs – 1^{ère} partie

- Reconnaître la valeur nutritive des différents éléments.
- Nommer les spécificités du lait humain pour les bébés humains.
- Décrire les modifications dans le lait humain.

Composition et fonctions du lait humain

Objectifs – 2^{ième} partie

- Comparer les laits des différents mammifères.
- Identifier les éléments de protection qu'offre le lait maternel aux bébés humains.
- Être sensibilisé au marketing des compagnies pharmaceutiques afin de promouvoir le lait humain.

Composition et fonctions du lait humain

Objectifs - 2^{ième} partie

- Être apte à faire un tri dans la littérature afin de donner des informations justes aux parents et à nos collègues.
- Analyser la pertinence des références bibliographiques citées.



Diffusion Allaitement

École de formation professionnelle

PLAN DE COURS

Diffusion Allaitement – 2006-2010

Lactation humaine et allaitement maternel I

1. Composition et fonction du lait humain
2. Anatomie du sein et physiologie de la lactation
3. Anatomie buccale du nouveau-né et l'attachement mère-enfant
4. Les premiers jours
5. Communication, relation d'aide et formation

Lactation humaine et allaitement maternel I

6. Banque de lait, prématurité, accessoires
7. Au delà du 8^e jour
8. Médication, drogue de la rue et sociale et contaminants environnementaux – Éthique et déontologie de l'IBLCE
9. Autres facteurs influençant la dyade
10. Anthropologie, sociologie, marketing

Diffusion Allaitement, vous remet

Une attestation de présence, est remise a la fin de chaque journée de formation, a toutes les participantes.

Diffusion Allaitement, vous remet

Un certificat, est remis à chaque participante, a la fin de sa formation, attestant des quatre-vingts (80) heures de formation spécifiques en
« *Lactation humaine et allaitement maternel I* »

Diffusion Allaitement – 2006-2010



Frais de formation, incluent

- Dix (10) journées de formation
- Livres Diffusion Allaitement
- Reçu pour frais de scolarité (impôt)
- Nombreuses références pour les dépliants, dossiers et littérature scientifique
- Groupe de discussion



Diffusion Allaitement

École de formation professionnelle

« Lactation humaine et allaitement maternel I »

www.allaitement.net

Vous pouvez imprimer les documents suivants en format PDF

- Plan de cours, buts et objectifs (1 page)
- Formulaire d'inscription (2 pages)



Diffusion Allaitement

École de formation professionnelle

Histoire de cas 1 et 2

ET Interprétation de la recherche

Cette formation est une révision pour celle qui ont terminées « Lactation humaine et allaitement maternel I ».

Durée : trois (3) jours

RESSOURCES POUR VOUS LES ÉTUDIANTES

Diffusion Allaitement – 2006-2010

Diffusion Allaitement vous suggère

- D'imprimer et/ou de sauvegarder les documents identifiées sur les diapositives suivantes
- **Ceux qui sont marqués d'un astérisque* sont des matières a étudier pour l'examen de l'IBLCE**

Nous vous suggérons d'imprimer,
de lire et de conserver ces documents.

- [www.iblce.org/ressources/Exam Application Guide For Canada](http://www.iblce.org/ressources/ExamApplicationGuideForCanada)

OU

- [www.iblce-europe.org/Downloads/Examen Candidate/Français/](http://www.iblce-europe.org/Downloads/ExamenCandidateFrançais/) Guide de l'étudiante IBLCE (version en français)

N.B. Le formulaire d'inscription doit être la version Exam Application Guide For Canada en version anglaise seulement

Guide de l'étudiante IBLCE

Ce guide est une ressource essentielle

IBLCE

- Mission de l'IBLCE
- Pour contacter l'IBLCE
- A propos de l'IBLCE : Historique
- Qu'est-ce qu'un(e) IBCLC ?
- Intérêts d'une certification par l'IBLCE
- Voies d'accès à l'examen et admissibilité
- Récapitulatif des compétences cliniques pour la pratique des IBCLCs

Guide de l'étudiante IBLCE

Ce guide est une ressource essentielle

Standards et déontologie

- Standards de pratique de l'ILCA*
- Liste de compétences établie par l'IBLCE
- Code de déontologie des IBCLCs*

*Matières a examen

Guide de l'étudiante IBLCE

Ce guide est une ressource essentielle

Préparation de l'examen IBLCE

- Cours de lactation et de préparation à l'examen
- Comment se préparer à l'examen
- Comment passer l'examen
- Programme de l'examen IBLCE
- Bibliographie conseillée
- Bourses octroyées par MILCC
- Activités suggérées

Guide de l'étudiante IBLCE

Ce guide est une ressource essentielle

Informations sur l'examen

- Questions de l'examen
- Notation
- Sélection de questions de l'examen
- Rapport statistique sur l'examen
- Feuille de Critique de l'examen

Association internationale des consultantes en lactation

www.ilca.org

Imprimez-vous les documents suivants

- Normes de pratique pour les consultantes en lactation PDF*
- Guide clinique pour l'établissement d'un allaitement exclusif* (30 pages)

*Matières a examen

Association internationale des consultantes en lactation

ILCA Position Papers

Position Paper on Breastfeeding and
Work*

Position on Breastfeeding, Breast Milk, and
Environmental Contaminants*

HIV and Infant Feeding*

Infant Feeding in Emergencies*

Position Paper on Infant Feeding*

*Matières a examen

Association canadienne des consultantes en lactation

Nous sommes affiliés à

- Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA)
- Comité Canadien pour l'Allaitement (CCA).
- L'ACCL est une association à but non lucrative pour les personnes intéressées par la promotion, le soutien, et la protection de l'allaitement.

Comité Canadien pour l'Allaitement

- L'organisme national responsable de l'Initiative des hôpitaux amis des bébés^{MC} de l'OMS/UNICEF au Canada

www.breastfeedingcanada.ca

Comité québécois en allaitement

L'allaitement maternel - Fiches d'information sur l'Initiative des amis des bébés (Au Québec)

www.publications.msss.gouv.qc.ca/acrobot/f/documentation/2008/fiches_alaitement.pdf

Association québécoise des consultantes en lactation diplômée de l'IBLCE

www.iblce.qc.ca

Mission

- Faire connaître la profession de consultante en lactation (IBCLC), tant auprès du public que nous desservons que du réseau de la santé dans lequel nous œuvrons.

Association québécoise des consultantes en lactation diplômée de l'IBLCE

www.iblce.qc.ca

Imprimez-vous les documents suivants

- *Compétences des IBCLC* *
- *Le code de déontologie* *
- *Le champ de pratique* *
- *Protection de l'allaitement*
 - *Les lignes directrices (QC)*

*Matières a examen

Imprimez-vous ce document

- **Déclaration Innocenti sur la protection, la promotion et l'encouragement de l'allaitement maternel***

**[www.unicef.org/french/nutrition/
index_24807.html?q=printme](http://www.unicef.org/french/nutrition/index_24807.html?q=printme)**

*Matières a examen

Imprimez-vous le document

*Code de commercialisation des
substituts du lait maternel **

www.who.int/nutrition/publications/code_french.pdf (25 pages)

- *Matières a examen

Imprimez-vous le document

- Initiative Amis des Bébés*

www.unicef.org/french/nutrition/index_24806.html?q=printme

*Matières a examen

Pour de plus amples
informations n'hésitez pas à
communiquer avec nous

Diffusion Allaitement
Anne Charest, IBCLC
anne.charest@allaitement.net
418-681-6024